



# GDAŃSKA SPARTAKIADA PRZEDSZKOLAKA



Gdański Zespół  
Schronisk  
i Sportu  
Szkolnego

## KONKURENCJE SPORTOWE – GRY I ZABAWY ZRĘCZOŚCIOWE

1. **„Celne oko”** - każdy uczestnik dostaje 3 woreczki i oddaje kolejno 3 rzuty do obręczy, po oddaniu wszystkich rzutów wraca do grupy. Gdy wszyscy zawodnicy oddadzą swoje rzuty, cała drużyna siada po turecku (skrzyżnie) i podnosi rękę na znak, że skończyła (zaliczenie celnych rzutów).



2. **„Tunel”** – przejście przez tunel, ominięcie chorągiewki i powrót biegiem do swojej drużyny. Drużyna kończy konkurencję, gdy wszyscy wykonają przejście i usiądą w siadzie skrzyżnym, unosząc rękę do góry.



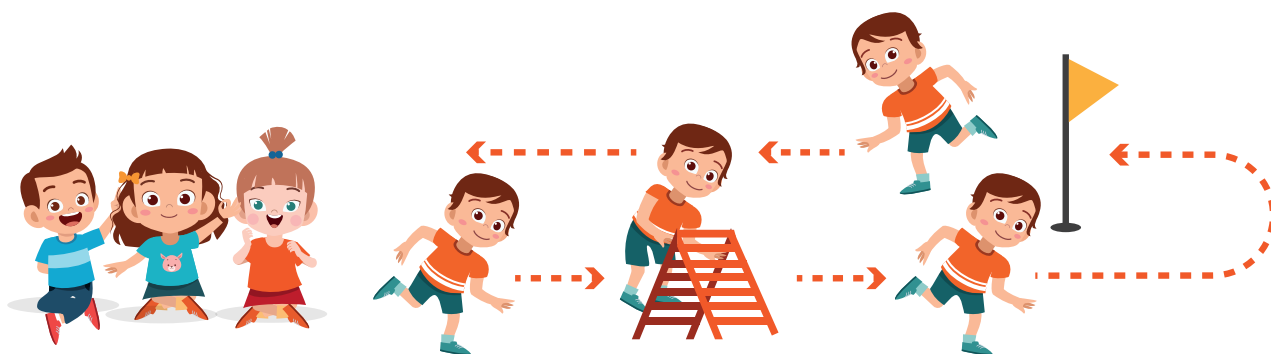
3. **„Czworakowanie”** – przejście na czworaka do chorągiewki, ominięcie jej i powrót biegiem do swojej drużyny. Konkurencja kończy się, gdy cała drużyna przyjmie pozycję – siad skrzyżny i uniesiona ręka w górze.





## KONKURENCJE SPORTOWE – GRY I ZABAWY ZRĘCZNOŚCIOWE

4. **„Bieg z przeszkodami”** – Dziecko biegnie do małej drabinki, przejście po szczeblach na drugą stronę, bieg do chorągiewki i powrót biegiem do drużyny. Konkurencja kończy się, gdy cała drużyna przyjmie pozycję – siad skrzyżny i uniesiona ręka w górze (konieczna asekuracja nauczyciela grupy).



5. **„Wyścig gąsienic”** – dzieci ustawione są jedno za drugim, trzymają się za biodra, poruszają się slalomem między dwoma krążkami do chorągiewki. Powrót również slalomem. Drużyna kończy konkurencję, gdy wszyscy uczestnicy będą stali jeden za drugim i na swoim miejscu uniosą rękę do góry.

